

MAESTRI PARRUCCHIERI

MAGAZINE



Gift

Una piccola
sorpresa ti aspetta...

Indice

Caduta della donna

Età puberale, gravidanza e allattamento, meno pausa: Cosa fare e quanto spesso fare qualcosa

Pag. 3/8

Caduta dell'uomo

Le cause e cosa fare

Pag. 9/11

Rigenera il cuore dei tuoi capelli

Un percorso per rigenerare il cuore del tuo capello

Pag. 12

Wedding Day

Alcune delle nostre bellissime spose

Pag. 13

Revitalizing

Cos'è e cosa fa?

Pag. 14

Gift targata Maestri Parrucchieri

Una piccola sorpresa ti aspetta...

Pag. 15

Caduta della donna - Età puberale

Nella vita di una donna ci sono 3 momenti piuttosto importanti per la caduta capelli, il primo è **L'età dello sviluppo o età puberale**.

Quando gli ormoni iniziano ad "impazzire" per cambiare in modo definitivo il corpo della ragazza?

Il corpo di una ragazza sta evolvendo e sta cambiando, quando subentra il ciclo mestruale e di conseguenza inizia un turnover di cellule che si spengono e si riattivano, in quei momenti la caduta inizia ad aumentare ed è necessario andare ai ripari cercando di adottare lavaggi più specifici, a volte più frequenti e soprattutto, tenere in considerazione che ci potrebbe essere bisogno di nutrimenti specifici, per fare in modo che, le cellule della cute, continuino a lavorare con energia e costanza. E' in questo primo momento della vita di una donna che i capelli possono iniziare a sporcarsi con più velocità, diradarsi nella zona temporale ed assottigliarsi. Questi particolari **NON SONO DA TRASCURARE** perché possono andare a interferire con la buona salute giovanile del capello.

COSA FARE?

In questo primo momento della vita di una ragazza sarebbe buona indicazione sensibilizzarla in maniera importante sulla buona pulizia della cute e sul rispetto dello stelo.

In questo periodo i capelli si sporcheranno maggiormente alla radice, potrebbero emanare un odore acre e dare inizio a prurito con, a volte, desquamazione. I capelli invece potrebbero, di conseguenza, a quello che sta capitando alla cute, assumere un colore diverso in alcune zone della testa, cadere maggiormente ed, ahimè, diradarsi nella parte frontale.

Sta capitando quello che potrebbe capitare nell'età della menopausa con la differenza che la cute in menopausa si disidrata tantissimo ed il capello si sporca meno; non sempre è cosa positiva ma poi lo esamineremo insieme quando ne parleremo.....

Come fare per sensibilizzare la ragazza? Farglielo vedere!

Come? con la nostra microcamera.

Basterà chiamare in salone, chiedere un appuntamento per un check cute e noi saremo liete di controllare la cute della tua bambina/ragazza per capire insieme a lei, e a te, cosa si può fare per aiutarli in questo cambiamento importante.



Caduta della donna - Età puberale

QUANTO SPESSO FARE QUALCOSA PER LA CADUTA?

In questo momento di vita sarà importantissimo iniziare a seminare buone basi di igienizzazione di cute, ad insegnare in modo corretto un lavaggio, tanto, troppo preso sotto gamba e sarà fondamentale iniziare a nutrire la cute per ciò di cui ha veramente bisogno.

Spesso mi capita di sentire madri o padri che decidono di andare in farmacia ad acquistare il prodotto che più è giusto per il proprio figlio, ciò viene fatto con gran cuore, perché si pensa di fare la cosa migliore, ma molto spesso cosa accade?

Accade che nemmeno viene guardata la cute della ragazza e le viene abbinato un detergente errato che spesso, va a modificare in modo sbagliato la cute della persona interessata.

Questo momento della vita di una ragazza è fondamentale per darle buone abitudini e per avere capelli belli in età adulta, diciamo sempre che è il caso di iniziare dalle elementari per fare in modo che nell'età adolescenziale la ragazza sia già in grado di farsi una buona igienizzazione della cute in autonomia. Prendi la mia bambina, ha iniziato a volersi lavare i capelli da sola a 4 anni, certo, l'ultimo massaggio era il mio e l'ultimo risciacquo pure, ma si è abituata, ed ora se li lava benissimo.

Un altro fattore da non sottovalutare è la quantità di lavaggi fatti in una settimana, fino all'adolescenza, quando gli ormoni inizieranno a modificare anche le ghiandole sebacee e sudoripare, consiglio di non esagerare né con i tensioattivi all'interno di un detergente né con la quantità di lavaggi effettuati in una settimana, per tanti motivi il principale, per ciò che stiamo parlando, è sicuramente il pericolo di modificare in eccesso il PH della cute delle nostre figlie.

Cosa vuol dire?

Vuol dire che spesso le ragazze si lavano i capelli anche tutti i giorni, perché si sporcano di più, facendo questo, **CHE NON E' DEL TUTTO ERRATO**, potrebbero andare a disidratare in eccesso la cute provocandosi in "autonomia" desquamazione e, a volte, conseguente prurito. Lo scopo del nostro check è quello di capire di cosa veramente ha bisogno la cute della ragazza per cercare di equilibrarla a tal punto che non gli si sporcheranno più come prima e a lei non nascerà l'esigenza di lavarsi spesso con la conseguenza di un eccessivo uso di phon e piastra che vanno poi a danneggiare, spesso per il cattivo utilizzo, le lunghezze.

Come capire cosa le serve? **Il check che effettuiamo in salone ti darà la risposta.**



Caduta della donna - Gravidanza e allattamento

Questo momento in una donna ha molteplici fattori da tenere conto, nella pancia sta crescendo un altro piccolo esserino e la mamma sta aiutando il suo corpo a comporsi e con lui anche gli ormoni. Ti sarà capitato di vedere mamme con un maschietto nella pancia avere dei capelli non bellissimi e mamme con una bimba nella pancia ad avere dei capelli bellissimi!

Anche in quel caso l'ormone che la mamma sta producendo in quei fatidici 9 mesi influirà sui suoi capelli, la mancanza di ciclo influirà sui suoi capelli e , a volte, le condizioni fisiche che possono essere: stanchezza, nausea che poi può sfociare in vomito, che detto fra me e te , non ti lascia proprio bene bene.... notti insonni , perchè il bambino è posizionato in modo non proprio agevole ad un sonno ristoratore oppure, nella peggiore delle ipotesi, valori del sangue che ci dicono che non possiamo mangiare alcuni alimenti che potrebbero aiutare i nostri capelli ad essere migliori. Capita spesso, negli ultimi anni che una mamma in attesa abbia o tiroide o ipertensione o glicemia alta, anche questi sono fattori che vanno ad influire negativamente sui capelli. Se sei stata in grado di arrivare al 9° mese incolume dovrai stare attenta però all'allattamento.

In questo caso, dal bambino, verranno tolte tante sostanze alla mamma che, spesso, non riesce a re-introdurre, in quanto, magari, il piccolo non le tollera bene, attraverso il latte e quindi la mamma ,che avrebbe bisogno di mangiare sostanze che fanno stare bene lei e i suoi capelli , deve posticipare per il bene del bimbo e i tuoi capelli inizieranno a cadere in maggior quantità rispetto i 9 mesi d'attesa e inizieranno, se non ti è già capitato , a diradarsi e ad assottigliarsi.

In questi casi noi chiediamo un piccolo sforzo da parte delle neo mamme cambiando la routine dei lavaggi a casa per cercare di rendere il capello più forte e meno in pericolo per caduta eccessiva



Caduta della donna - Gravidanza e allattamento

COSA FARE?

Spero che ti facciano piacere queste informazioni sulla caduta dei capelli in gravidanza, le nostre clienti sono molto attente a questo momento e noi con lei! Questo momento magico rientra nel gruppo della caduta eccessiva in adolescenza e nel periodo della menopausa, cosa hanno in comune questi 3 momenti?

Gli ormoni "impazziti" e noi cosa possiamo fare per aiutarti?

Sicuramente non cambiarti gli ormoni ma.....possiamo farti un check cute con una microcamera formata da ottiche di precisione che ci daranno la possibilità di controllare la tua cute e sapere di cosa ha bisogno in questo specifico momento della tua vita.

Spesso capita che in questo periodo la cute cambi notevolmente rispetto a come era prima della gravidanza, i soliti lavaggi non sono più adeguati, se si continua sulla precedente strada si creeranno degli scompensi che, abbinati a tutti i cambiamenti che ci "regala" la gravidanza, andranno a far invecchiare prima la cute della nostra testa con le conseguenze di un capello che si assottiglia, cade in eccesso o si increspa.

Tramite il check riusciamo a dirti se cambiando il lavaggio a casa sarà sufficiente o se dovrai adottare dei metodi nuovi in salone e a casa.

QUANTO SPESSO FARE QUALCOSA PER LA CADUTA?

Solitamente quando si smette di allattare dopo circa 6-7 mesi torna tutto alla normalità, la cosa importante è arrivare a questo momento senza aver avuto troppi danni.

Sicuramente, il consiglio che ci sentiamo di darti, è quello di, dopo aver fatto il check, seguire i nostri consigli, che potrebbero essere di cambiare i detergenti, cambiare il modo che hai di farti il detergente e magari, aiutare i tuoi capelli con lozioni nutrienti .

In alcuni casi si potrà chiedere di lavare più spesso la cute o in modo diverso oppure si chiederà di fare dei percorsi di igienizzazione qui in salone, questo si deciderà insieme compatibilmente con le tue tempistiche e quelle della/del tua/o bambina/o.

Una volta ottenuto l'obiettivo si deciderà insieme un mantenimento poco impegnativo e la tua vita continuerà come prima.





Caduta della donna

Menopausa e caduta eccessiva

Terza ed ultima fase critica di una donna per ciò che riguarda la caduta è la menopausa. Questo momento, nella vita di una donna, sarà il momento definitivo, da qui cambieranno per tutto il resto della nostra vita e dovremo cercare di aiutarli ancor di più che i 2 momenti di cui ti ho appena parlato.

Quando inizia la menopausa nelle donne subentra un ormone devastante il TESTOSTERONE , esatto, quello maschile, cessa il ciclo e il nostro corpo inizia a modificarsi per sempre.

Non capita a tutte ma spesso capita che la parte alta della testa inizia ad assottigliarsi, a diradarsi e a far vedere la cute con un conseguente disagio della donna che non riesce a coprire gli spazi vuoti, non riesce a far stare la piega bella per più di 1-2 giorni e, cosa più disagiata, non riesce spesso a gestirsi a casa perchè meno quantità non dà la possibilità di avere un buon risultato.

COSA FARE?

In questi casi ci sarà bisogno sicuramente di un aiuto medico che darà una mano a livello integratore, noi parrucchieri non possiamo ne venderli ne prescriverli, ci sarà bisogno di un'alimentazione corretta e ricca di ferro e sali minerali, che spesso si disperdono con gli sbalzi di temperatura e ci sarà bisogno di cambiare in maniera importante le abitudini e i metodi di lavaggio a casa inserendo magari dei trattamenti , eseguiti a volte in autonomia fra le pareti di casa, a volte in salone, per aiutare i capelli ad essere più forti e più folti. Questo è il momento della vita di una donna , a parer mio più critico , dove solo dall'esterno non sarà più sufficiente aiutarli ma ci sarà bisogno di aiuti diversi rispetto ai 2 casi di cui ti ho parlato.

Sicuramente ci troviamo davanti ad un capello più debole e più indebolito, una cute eccessivamente disidratata e un soggetto che, spesso, pensa: " cosa vuoi fare ormai sono così..."

Sbagliato , tutto si può modificare e migliorare l'importante è sapere come farlo e fino a che punto ci si riesce ad espandere.

Se si cerca di aiutarli internamente da farmaci o integratori, che come ti ho detto devi farti dare dal medico, dall'esterno ci sono tante cose che si possono fare, insieme si affronta un percorso che avrà come arrivo sicuramente, non il tempo di un mese, ma di più; vedrai che comunque ci sarà tanta soddisfazione da parte tua. I risultati se si parte da una cute non troppo bisognosa e tu sei particolarmente costante, arrivano.



Caduta della donna Menopausa e caduta eccessiva

QUANTO SPESSO FARE QUALCOSA PER LA CADUTA?

La risposta non ti piacerà!

4 volte l'anno, generalmente in menopausa, ma è un consiglio che diamo a tutte le età, si consiglia di fare un check per stagione per avere la possibilità di monitorare cambiamento per cambiamento ed essere sempre attive nel tenere la cute bilanciata e sana.

Ti consigliamo di non abbassare la guardia, di non dare la possibilità al testosterone e al suo enzima di danneggiare la tua quantità e la tua qualità del capello.

Saremo sempre disposte, ad ogni cambio stagione, di farti un check e darti risposte, dove possibile darle....

Caduta dell'uomo

CADUTA MASCHILE: LE CAUSE

Oggi inizieremo ad affrontare il tema di CADUTA ANDROGENETICA, ossia la caduta maschile!

Dall'età dei 19-20 anni, nell'uomo, inizia quel periodo che per alcuni è liberatorio e per altri è doloroso, **INIZIA LA CADUTA ANDROGENETICA.**

MA QUALI SONO I **PRIMI SINTOMI?**

Bisogna che il genitore, spesso anche un ragazzo sensibile al tema lo capisce da solo, se i capelli nella zona alta o nell'area dietro la testa inizia ad avere un cambiamento di colore, diventano più chiari perchè ha inizio la **MINIATURIZZAZIONE** dello stelo, se si capisce per tempo questo è lo stadio iniziale di un diradamento e bisogna iniziare ad andare ai ripari

Bisogna poi controllare se in quelle aree la cute si mostra maggiormente, questo è il passaggio successivo al primo passaggio, in quanto quando la cute si vede maggiormente il capello ha già un avanzato stato di miniaturizzazione e siamo già avanti con il diradamento

Un altro fattore che potrebbe accavallarsi con il primo è inerente sempre alle stesse zone, parte frontale e parte dietro, i capelli iniziano ad incresparsi



Caduta dell'uomo

DA COSA E' DOVUTA LA CADUTA ANDROGENETICA?

Questi sintomi sono dati da più fattori: **GENETICA, ORMONALE, STRESS E, DA NON TRASCURARE, L'ALIMENTAZIONE.**

Vediamoli uno per uno:

GENETICA/ORMONI

Cosa facile che, se un componente maschile della famiglia d'origine è calvo o si ha una mamma con capelli radi ,anche il ragazzo abbia problemi di calvizie o di capelli radi.

Dall'età dello sviluppo in poi negli uomini prende il sopravvento un ormone ,per loro importantissimo, il TESTOSTERONE, questo produrrà un enzima che prende il nome tecnico di DHT (diidrotestosterone) per essere semplice nello spiegarlo, ti posso dire che questo ormone va a soffocare i capelli nelle zone dove la cute è più sottile e piano piano va a far morire il bulbo e la matrice fino al punto di non far più crescere il capello, prima lo assottiglia, di conseguenza si vedrà come ti ho indicato sopra ,poi lo dirada poi non cresceranno più capelli.

Capita poi di avere genitori con un ottimo patrimonio naturale ma essere diradati allora è necessario andare ad analizzare altri fattori, lo STRESS e l'ALIMENTAZIONE due fattori importantissimi un pò perchè fanno ormai parte della nostra quotidianità si raccomanda quindi di cercare di andare ai ripari, come? un ottima idea potrebbe essere l'affidarsi ad una nutrizionista che indichi al ragazzo di cosa ha davvero bisogno per avere un'alimentazione bilanciata, se già sappiamo che non l'abbiamo perchè siamo un pò restii a mangiare fibre, verdura, frutta o alimenti che apportano sostanze nutritive "buone" al nostro corpo ,allora sarà sufficiente rimetterci in bolla con mangiare cibi più sani .

Per ciò che riguarda lo stress io consiglio di trovare la strada migliore per scaricare le tensioni che possono essere scolastiche, prima di un esame o durante la scuola o lavorative facendo sport per scaricare le tensioni accumulate



Caduta dell'uomo

COSA SONO IN REALTA' IL MINOXIDIL E LA FINASTERIDE?

FINASTERIDE

La finasteride è utilizzata per il trattamento dell'iperplasia prostatica benigna, del cancro alla prostata , poi usato anche per l'alopecia androgenetica, in realtà sulla finasteride non si sentono tante notizie negative anche se qualche anno fa si diceva che poteva andare a colpire le parti genetiche maschili, ma ad oggi a ciò non si fa cenno, è comunque un medicinale che serve per andare a trattare una patologia maschile seria e forte e ,sinceramente, mi chiederei quanto vale la pena avvicinarsi ad un medicinale del genere,con tutti i pro e contro di un medicinale, per combattere la caduta androgenetica

MIONOXIDIL

Nasce come farmaco ipertensivo, dilatatorio per far circolare meglio il sangue, in passato alcune persone che prendevano questo medicinale sono anche collassate per dosi non appropriate , negli ultimi anni li bilanciano in base a età, peso e altri fattori, si è notato che facevano crescere anche i capelli allora si è pensato fosse un valido alleato per combattere la caduta dei capelli ma..... non crescevano capelli ma bensì peli e una volta che si interrompeva questo medicinale mancava a loro la forza di rimanere sulla nostra pelle e cadevano facendo arretrare il risultato allora che fare? o prenderlo per tutta la vita ma attenzione è sempre un medicinale che si immette per via cutanea nel corpo con quale beneficio, o andare ai ripari con una corretta gestione del patrimonio capelli andando a lavorare su alcuni fattori che ti ho già accennato che sono STRESS, ALIMENTAZIONE e, novità, una buona abitudine di igienizzazione cute e nutrimento stelo, ciò darà la possibilità alla cute di avere un equilibrio sebo-idratazione perfetto inserendo anche uno spazio fondamentale per la nutrizione più corretta per la nostra cute, usando sostanze naturali con all'interno .

COME FARE A CAPIRE CHE TIPO DI CUTE HO PER DETERGERLA AL MEGLIO?

IL NOSTRO CHECK E' LA RISPOSTA



Rigenera il cuore dei tuoi capelli

I percorsi rigeneranti sono un'insieme di servizi che, come dice la parola stessa, rigenerano cute e stelo.

Sono percorsi che danno idratazione e struttura interna al capello e miglioramento della cute.

Questi percorsi si possono fare prima di andare in vacanza, per preparare il tuo capello all'esposizione del sole e della salsedine, ma anche dopo per rigenerarlo.

Ti parlo appunto di estate ma sappi che il capello va sempre curato e di conseguenza questi percorsi li troverai anche durante l'anno!

Quali sono i benefici?

Questi sono trattamenti naturalissimi e botanici e tutti servono per rigenerare la struttura interna ed esterna dei capelli.

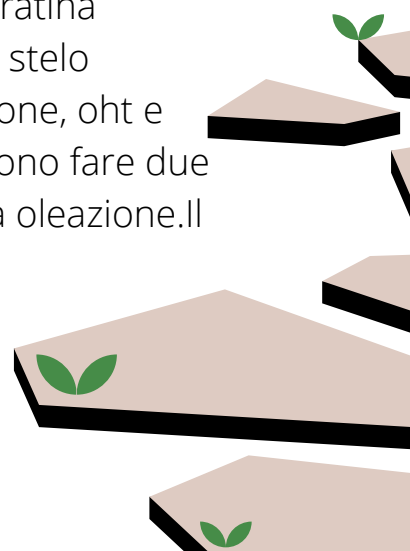
-Oleazioni:

- Le **oleazioni di Jojoba** servono a ingrandire il capello e dare un buon apporto d'idratazione e riusciamo a lavorare fra lo strato più superficiale e quello intermedio

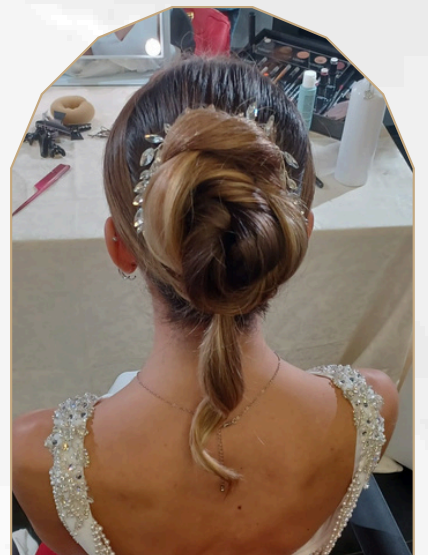
- Le **oleazioni di Mandorla** sono la stessa cosa di quello sopra ma servono per dare corpo e forza alla struttura capello

-Cheratina:

- Oht è il trattamento più profondo in assoluto e grazie alla keratina idrolizzata riusciamo a ricomporre la parte più profonda dello stelo. Durante il trattamento rigenerante in sequenza si farà l'oleazione, oht e oleazione ma se lo stelo è particolarmente disidratato si possono fare due keratine idrolizzate ravvicinate e poi fissare il tutto con l'ultima oleazione. Il tutto sempre personalizzato sulle esigenze della/del cliente



Wedding Day



REVITALIZING



Revitalizing Scalp Treatment

è un trattamento di ricrescita esclusivo dedicato a chi ha capelli indeboliti o diradati e vuole prevenirne la caduta.

Regala alla cute un'azione idratante e riequilibrante: protegge la pelle dagli inquinanti ambientali fin dal primo utilizzo.

A base dei principi attivi naturali di Oleuropeina (una molecola vegetale ricavata dall'olio d'oliva) e del Glutathione (un antiossidante naturale rinvigorente delle cellule).

Lo scopo di questo trattamento è di ridare vita a capelli indeboliti e ormai poco corposi, aiuta a bloccare la caduta e ad avere un capello più sano.

Per Te.

SALI DEL MAR MORTO COS'E'?

Un bagno termale caldo ai sali del mar morto,
noti per la grande idratazione e per dare forza
ai capelli.

Prenota la tua seduta al:373-5074267

oppure vieni a trovarci nel nostro salone in Via Battaglia di Fornovo, 1

*Scadenza buono 21 Marzo 2025.

Compila con il tuo nome e il tuo cognome questo tagliandino,
prenota la tua seduta e quando vieni in salone portatelo con te!

Nome: _____

Cognome: _____



Scansiona il nostro QRcode per avere maggiori informazioni sul nostro lavoro e sul nostro salone.

Via Battaglia di Fornovo, 1 - 43126 Parma (Pr)
Tel. 373 50 74 267